

Bubeníček

Počasi je tak trochu jarní, a tak si dnes zavzpomínejte na písničku, kterou jistě znáte. Umíte ale též další sloku?

Společně s dětmi ji můžete zpívat a při tom vyzkoušet jak vaše ratolest umí pochodovat - vhodné zejména pro tatínky, kde mohou konečně uplatnit i něco z toho co se na vojně naučili. A dětem to prospěje ke vnímání rytmu a procvičení koordinace pohybu. A pokud to vše hravě zvládají, zkuste zařadit pochod mezi překážkami. k tomu poslouží třeba kostky ze stavebnice nebo plyšová zvířátka. Děti potom musejí překážkám vyhybat nebo je překračovat a neztratit rytmus.

BUBENÍČEK

**Tluče bubeníček, tluče na buben
a svolává hoši, hoši, pojd'te ven.
Zahrajem si na vojáky,
máme flinty a bodáky,
hola, hola, hej, nikdo nemeškej!**

**Ty malý Pepíčku vem si paličky,
bubeníček z tebe bude maličký.
Ty nám budeš bubnovati,
my ti k tomu budem hráti,
no tak Pepíčku, zahraj trošičku!**

Krásnou zábavu (a nezašlápnuté plyšáčky) přeje

Zvířecí



Dnes něco o zvířátkách. Říkanku můžeme použít i jako motivaci k odpolednímu spánku po obědě nebo pro ranní protažení (to potom na poslední verš ještě hupneme do postýlky a chvíli se povalujeme).

ZVÍŘECÍ

**Jako kočka nebo pes,
po čtyřech po zemi lez',**

lezeme po všech 4

**u oslíka zvykem bývá,
že rád hlavou sem tam
kývá,**

zůstaneme na 4,
kýváme hlavou

**když polezem jako had,
budeme mít brzy hlad,**

leh na bříšku,
plazíme se

**po obědě každá záda
do postýlky lehnou
ráda.**

přetočení na záda,
výdrž v klidu(až do
usnutí ?)

Cvičení mohou děti doprovodit i zvukově - podle říkanky předvést jak, které zvířátko mluví.